

Link do produktu: <https://spozywczyraj.pl/king-oscar-filety-z-makreli-w-sosie-pomidorowym-110-g-p-823.html>



King Oscar Filety z makreli w sosie pomidorowym 110 g

Cena	8,17 zł
Numer katalogowy	SMPO
Kod EAN	5901489030104

Opis produktu

Makrela jest rybą, która jest bogata w witaminy i minerały, takie jak witamina B12, witamina D, fosfor i selen. Makrela w sosie pomidorowym to pyszne połączenie smaków i ma kilka korzyści dla zdrowia:

1. Zdrowe tłuszcze: Makrela jest bogata w kwasy tłuszczowe omega-3, które pomagają w utrzymaniu zdrowego serca, mózgu i układu odpornościowego.
2. Witaminy i minerały: Makrela jest również bogata w witaminy i minerały, takie jak witamina B12, witamina D, fosfor i selen, które są ważne dla utrzymania zdrowia kości, zębów, skóry i włosów.
3. Pomidory: Pomidory zawierają liczne składniki odżywcze, w tym witaminę C, witaminy z grupy B, witaminę K, potas, żelazo, magnez i wapń. Pomidory są również bogate w likopen, który jest silnym przeciwutleniaczem.
4. Łatwe do przygotowania: Makrela w sosie pomidorowym jest łatwa do przygotowania i jest idealna dla osób, które chcą zjeść zdrowy posiłek bez godzin spędzanych w kuchni.
5. Wielofunkcyjność: Makrela w sosie pomidorowym może być jedzona na ciepło, jak i na zimno, co jest świetnym rozwiązaniem dla osób, które chcą zmieniać smaki i urozmaicać swoje dania.